

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Кузнецов



Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 103 Самара (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 06.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
Обед			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	767
Всего:	229,11	1 486	1 331

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
56,71	42,46	193,25	вита А - 567,75 витВ1 - 1,12 витВ2 - 0,9
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Бездушная